

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С.СВИЩЁВКИ ИМ.П.И. МАЦЫГИНА
БЕЛИНСКОГО РАЙОНА ПЕНЗЕНСКОЙ ОБЛАСТИ**

442257, Пензенская область, Белинский район, с. Свищёвка, ул. Школьная, 1а,
ИНН 5810005060 ОГРН 1025801070712 Тел. 8 (84153)3-92-69

Принято

на педагогическом совете
Протокол № 1
от «29» августа 2025 г.

Учтено

мотивированное мнение
родительского комитета МОУ СОШ
с. Свищёвки им.П.И. Мацыгина
Белинского района Пензенской области
Протокол № 1 от 29.08.2025 года

Учтено

мотивированное мнение
совета старшеклассников МОУ СОШ
с. Свищёвки им. П.И. Мацыгина
Белинского района Пензенской области
Протокол № 1 от 29.08.2025 года



Утверждаю.
Директор *О.В. Парфёнова*
Парфёнова О.В.
Приказ №123 от 28.08.2025 года

**Положение
о режиме занятий обучающихся
МОУ СОШ с. Свищёвки им.П.И. Мацыгина
Белинского района Пензенской области**

2025 год

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 г.;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2013 г. №1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования» (в ред. от 13.12.2013, от 28.05.2014, от 17.07.2015);
- Федеральным государственным образовательным стандартом начального общего образования Приказ Минобрнауки России от 05.10.2009 № 373 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования» (в ред. Приказов Минобрнауки РФ от 26.11.2010 № 1241, от 22.09.2011 № 2357, от 18.12.2012 № 1060, от 29.12.2014 № 1643, 31.12.2015 № 1576);
- Федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования Приказ Минобрнауки России от 17.12.2010 № 1897 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования» (в ред. приказа Минобрнауки России от 29.12.2014 № 1644, от 31.12.2015 № 1577);
- «Санитарно-эпидемиологическими требованиями Санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» от 01.01.2021г
- Уставом МОУ СОШ с. Свищёвки им.П.И. Мацыгина Белинского района;
- Приказом Минобрнауки России от 05.03.2004 № 1089 «Об утверждении федерального компонента государственных образовательных стандартов начального общего, основного общего и среднего (полного) общего образования»(в ред. приказов Минобрнауки России от 03.06.2008 № 164, от 31.08.2009 № 320, от 19.10.2009 № 427, от 10.11.2011 № 2643, от 24.01.2012 № 39, от 31.01.2012 № 69, от 23.06.2015 № 609);
- Приказом Минобрнауки России от 09.03.2004 № 1312 «Об утверждении федерального базисного учебного плана и примерных учебных планов для образовательных учреждений»
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 мая 2021г. № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»;
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 мая 2021г. № 287 «Об утверждении **федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования**»;
- Приказами Министерства просвещения Российской Федерации от 18 мая 2023 г. № 370, №371, N 372 «Об утверждении федеральной образовательной программ НОО, ООО, СОО» (с последующими изменениями);
- Учебным планом МОУ СОШ с. Свищёвки им.П.И. Мацыгина Белинского района.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: в МОУ СОШ с. Свищёвским.П.И. Мацыгина четверти в 1-9 классах, полугодия в 10-11 классах, Количество четвертей в учебном году – 4, количество полугодий -2.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, полугодий, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике МОУ СОШ с. Свищёвским.П.И. Мацыгина Белинского района.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется по 5-дневной рабочей неделе в 1-11-х классах.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2-11-х классах составляет 45 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

- 35 ми в сентябре –декабре;
- 40 мин в январе – мае.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в первую смену. Начало уроков 8 ч 30 мин.

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10 мин, после третьего урока – 20 мин.

3.5. Режим учебных занятий:

Начало	Мероприятие	Окончание
8 -30	1 урок	9 - 15
9 - 15	1 перемена (10 мин.)	9 - 25
9 - 25	2 урок	10 - 10
10 - 10	2 перемена (10 мин.)	10-20
10 - 20	3 урок	11 - 05
11 - 05	3 перемена (20 мин) (организация питания)	11 - 25
11 - 25	4 урок	12- 10

12 - 10	4 перемена (10 мин.)	12 - 20
12 - 20	5 урок	13 - 05
13 - 05	5 перемена (10 мин.)	13 - 15
13 - 15	6 урок	14 - 00
14 - 00	6 перемена (10 минут)	14 - 10
14 - 10	7 урок	14 - 55

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. Педагогические работники обеспечивают 60–80 процентов плотности учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70 процентов моторной плотности на занятиях физической культурой.

4.2. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

во 2-3-х классах – 1,5 ч,

в 4-5-х классах – 2 ч,

в 6-8-х классах – 2,5 ч,

в 9-11-х классах – 3,5 ч.

Домашние задания в 1-м классе не задаются.

5. Режим внеурочной деятельности

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором МОУ СОШ с. Свищёвки им. П.И. Мацыгина Белинского района

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

5.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430294

Владелец Парфёнова Ольга Владимировна

Действителен с 16.04.2024 по 16.04.2025