

Календарный план работы
летнего оздоровительного лагеря дневного пребывания «Дружба»
МОУ СОШ с. Свищёвки им. П. И. Мацыгина
Белинского района Пензенской области

День	Тематический день	Время	Мероприятие	Групповые	Младший возраст	Средний возраст	Старший возраст
1-й день 2.06	«Вместе под флагом: День старта и дружбы»	8:30–9:30	Сбор детей. Завтрак.				
		9:30–9:45	Торжественная линейка открытия смены	+			
		9:45–10:00	Торжественная церемония выноса Государственного флага РФ	+			
		10:00–10:30	Инструктаж по технике безопасности и правилам поведения на дорогах	+			
		10:30–11:00	Выборы Совета лагеря			+	+
		11:00–11:45	Подготовка к Музыкально – развлекательной программе открытия смены «Здравствуй , лагерь	+			
		11:45–12:00	«Орлятская пятиминутка»: знакомство с ценностями движения		+		
		12:00–12:30	Игровая минутка: коммуникативные игры на выявление лидеров			+	+
		12:30–13:00	Свободное время / подготовка к обеду				
		13:00–13:30	Обед				
		13:30–14:00	Оформление отрядного уголка (плакаты, название, девиз, эмблема отряда)	+			
		14:00–14:15	«Огонек дружбы» (рефлексия дня, обсуждение планов)				

		14:15–14:20	Подготовка к полднику				
		14:20–14:30	Полдник. Уход домой.				
2-й день 3.06	«Солнечная палитра: Россия в красках добра»	8:30–9:00	Сбор детей. Утренняя зарядка.				
		9:00–9:30	Завтрак				
		9:30–10:30	Конкурс рисунка на асфальте «Лето нашей мечты» (тема: «Россия глазами детей»)	+			
		10:30–11:00	Инструктаж по ТБ «Правила поведения на прогулках и экскурсиях»	+			
		11:00–11:20	Минутка здоровья «О пользе и вреде солнца»	+			
		11:20–12:20	Акция «Доброе сердце» (поделки для детского сада с Движением Первых)			+	+
		12:20–12:30	Перерыв				
		12:30–13:00	Обед				
		13:00–13:30	Подготовка к программе «Здравствуй, лагерь!»	+			
		13:30–14:00	Игровая минутка + оформление уголка			+	+
		14:00–14:15	Рефлексия дня				
		14:15–14:20	Подготовка к полднику				
		14:20–14:30	Полдник. Уход домой.				
3-й день 4.06	«Здоровый старт: энергия дружбы!»	8:30–9:00	Сбор детей. Утренняя зарядка.				
		9:00–9:30	Завтрак				
		9:30–10:30	Спортивный турнир «Сильные. Смелые. Ловкие»	+			

		10:30–11:30	Квест «Тропа здоровья» (станции с заданиями о ЗОЖ)	+			
		11:30–11:50	Минутка здоровья «Правильная осанка»	+			
		11:50–12:20	Игровой конкурс «Здоровые загадки»	+			
		12:20–12:30	Перерыв				
		12:30–13:00	Обед				
		13:00–13:40	Музыкально-развлекательная программа «Здравствуй, лагерь!» Творческие номера от отрядов, игры, танцы	+			
		13:40–14:00	Заседание Совета лагеря (планирование следующих дней)			+	+
		14:00–14:15	Рефлексия дня Обсуждение: «Что понравилось в программе? Какие цели по здоровью поставили?»				
		14:15–14:20	Подготовка к полднику				
		14:20–14:30	Полдник. Уход домой.				
4-й день 5.06	«Безопасность — наш приоритет: Учимся, действуем, защищаем!»	8:30–9:00	Сбор детей. Утренняя зарядка.				
		9:00–9:30	Завтрак				
		9:30–10:00	Минутка здоровья «Солнечный ожог: как защитить кожу»	+			
		10:00–11:00	Интерактивная игра «Миссия: Спасатель» Сценарии ЧС, поиск решений	+			
		11:00–11:40	Практикум по оказанию первой помощи «Всегда готов» Отработка навыков на манекенах	+			

		11:40–12:20	Плановая тренировочная эвакуация (в случае пожара)	+			
		12:20–12:30	Перерыв				
		12:30–13:00	Обед				
		13:00–13:30	Конкурс знатоков дорожного движения «Безопасные каникулы» Викторина, ребусы, тесты	+			
		13:30–14:00	Оформление отрядного уголка Плакаты по безопасности, памятки для детей			+	+
		14:00–14:15	Рефлексия дня Обсуждение: «Какие правила безопасности запомнили?»				
		14:15–14:20	Подготовка к полднику				
5-й день 6.06	«В мире Пушкина: Сказки, стихи и мудрое слово»	8:30–9:00	Сбор детей. Утренняя зарядка.				
		9:00–9:30	Завтрак				
		9:30–10:30	Конкурс знатоков творчества А.С. Пушкина «Поэт поколений» Викторина, кроссворды, чтение отрывков	+			
		10:30–11:30	Литературный квест «Там, на неведомых дорожках...» Станции по сказкам Пушкина	+			
		11:30–12:00	Создание фотозоны «Я и Пушкин» Тематические костюмы, декор, фотосессия			+	+
		12:00–12:30	Перерыв				
		12:30–13:00	Обед				
		13:00–	Игровая минутка	+			

		13:30	Подвижные игры на свежем воздухе («Ручеёк», «Горелки»)				
		13:30–14:00	Оформление отрядного уголка Рисунки по сказкам Пушкина, цитаты, фото с фотозоны			+	+
		14:00–14:15	«Огонек дружбы» Обсуждение: «Какая сказка Пушкина понравилась больше всего?»				
		14:15–14:20	Подготовка к полднику				
		14:20–14:30	Полдник. Уход домой.				
6-й день 7.06	«Троица: Зелёные святки в лагере»	8:30–9:00	Сбор детей. Утренняя зарядка (игры с лентами и венками).				
		9:00–9:30	Завтрак				
		9:30–10:30	Мастер-класс «Троицкий венок» Плетение венков из трав, цветов, лент	+			
		10:30–11:30	Экскурсия в природу Сбор трав, знакомство с растениями-символами Троицы	+			
		11:30–12:00	Тематическая беседа «Традиции Троицы: от предков к нам»	+			
		12:00–12:30	Перерыв				
		12:30–13:00	Обед				
		13:00–13:40	Игровая программа «Троицкие забавы» Хороводы, игры «Ручеек», «Гори-гори ясно»	+			
		13:40–14:00	Творческий конкурс «Лучший троицкий оберег» (венки, букеты, открытки)			+	+

		14:00–14:15	Оформление отрядного уголка Создание «Зелёного уголка» с венками и травами			+	+
		14:15–14:20	Рефлексия «Огонек дружбы» Обсуждение: «Что нового узнали о традициях?»				
		14:20–14:30	Полдник. Уход домой. Угощение: травяной чай с мёдом				
Работа в рамках образовательной программы (кружки и секции)			Краеведение	+			
7-й день 9.06	«Дружба без границ: Вместе с Орлятами России!»	8:30–9:00	Сбор детей. Утренняя зарядка Командные упражнения под девизом «Сила в единстве!»				
		9:00–9:30	Завтрак Столы украшены флагами «Орлят России»				
		9:30–10:30	Акция «Подарок другу» Создание открыток-пожеланий для друзей (организовано Движением Первых)			+	+
		10:30–11:30	Игра-квест «Орляцкий круг дружбы» Станции от «Орлят России»: логические задания, творческие челленджи		+		
		11:30–12:00	Флешмоб «Мы — команда!» Танцевальный номер с символикой Движения Первых	+			
		12:00–12:30	Перерыв				
		12:30–13:00	Обед				

		13:00–13:40	Творческая мастерская Создание «Дерева дружбы» с фотографиями и пожеланиями	+			
		13:40–14:00	Спортивная эстафета «Дружные старты» Командные соревнования на доверие	+			
		14:00–14:15	Рефлексия «Огонек дружбы» Обсуждение: «Что для вас значит дружба?»				
		14:15–14:20	Подготовка к полднику				
		14:20–14:30	Полдник. Уход домой.				
8-й день 10.06	«Семья — начало всех начал: Традиции поколений»	8:30–9:00	Сбор детей. Утренняя зарядка Командные упражнения «Вместе мы сила!»				
		9:00–9:30	Завтрак				
		9:30–10:15	Тематический час «Семь Я» Беседа о семейных ценностях, традициях, истории рода (организовано Движением Первых)	+			
		10:15–11:30	Семейный квест «Секреты поколений» Станции: «Генеалогическое древо», «Рецепт бабушки», «Семейная реликвия»	+			
		11:30–12:00	Конкурс фото/видеороликов «Наша дружная семья» Презентация работ, голосование			+	+
		12:00–12:30	Перерыв				
		12:30–13:00	Обед				
		13:00–13:40	Творческая мастерская «Семейный оберег»	+			

			Изготовление кукол-мотанок (с «Орлятами России»)				
		13:40–14:00	Игровая минутка Народные игры на свежем воздухе («Горелки», «Лапта»)	+			
		14:00–14:15	Рефлексия «Огонек дружбы» Обсуждение: «Какая семейная традиция вас удивила?»				
		14:15–14:20	Подготовка к полднику				
		14:20–14:30	Полдник. Уход домой.				
9-й день 11.06	«Зелёный след: Экология в наших руках!»	8:30–9:00	Сбор детей. Утренняя зарядка Эко-разминка «Помоги природе» (имитация посадки деревьев, сбора мусора)				
		9:00–9:30	Завтрак				
		9:30–10:30	Мастер-класс «Эко-арт» Создание поделок из вторсырья (пластик, бумага) в рамках программы «Орлята России»	+			
		10:30–11:30	Спортивная эстафета «Зоологические забеги» Имитация движений животных с экологическими заданиями	+			
		11:30–12:00	Конкурс рисунка «Береги природу» (тематика: сохранение лесов, водоёмов)	+			
		12:00–12:30	Перерыв				
		12:30–13:00	Обед				

		13:00–13:40	Эко-акция «Зелёный десант» Уборка территории лагеря (совместно с Движением Первых)		+	+	+
		13:40–14:00	Минутка здоровья «Полезные продукты» Обсуждение экологичного питания			+	+
		14:00–14:15	Оформление «Эко-уголка» Выставка поделок, плакаты «Как спасти планету»	+			
		14:15–14:20	Подготовка к полднику				
		14:20–14:30	Полдник. Уход домой.				
Работа в рамках образовательной программы (кружки и секции)			Точка роста «Познавательная биология»	+	+		
10-й день 12.06	«Россия — наш общий дом: Сила в единстве!»	8:30–9:00	Сбор детей. Утренняя зарядка Упражнения под патриотические песни				
		9:00–9:30	Завтрак				
		9:30–10:00	Торжественная церемония поднятия Государственного флага РФ	+			
		10:00–11:30	Квест-игра «Города России»	+			
		11:30–12:00	Виртуальная выставка «Открытка с Днем России»	+			
		12:00–12:30	Перерыв				
		12:30–13:00	Обед				
		13:00–13:30	Флешмоб «Мы — будущее России» Организация: Движение Первых			+	+

		13:30–13:50	Конкурс чтецов «Голос России» Стихи о Родине, героях, природе	+			
		13:50–14:10	Игровая минутка Спортивные игры на свежем воздухе				
		14:10–14:20	Оформление патриотического уголка Добавление лучших стихов и фото			+	+
		14:20–14:30	Полдник. Уход домой.				
11-й день 13.06	«День науки и технологий: Открытия будущего»	8:30–9:00	Сбор детей. Утренняя зарядка				
		9:00–9:30	Завтрак				
		9:30–10:30	Мастер-класс «Юный изобретатель» Создание простых механизмов из подручных материалов (совместно с Движением Первых)			+	+
		10:30–11:30	Научный квест «Лаборатория гениев» Станции от «Орлят России»: - «Химические ребусы», - «Физические головоломки», - «Биологический детектив»		+		
		11:30–12:00	Конкурс IT-рисунка «Технологии 2030» Создание цифровых проектов будущего			+	+
		12:00–12:30	Перерыв				
		12:30–13:00	Обед				
		13:00–13:40	Спортивно-интеллектуальная эстафета «Технозабег» Соревнования с заданиями на логику и скорость	+			
		13:40–14:00	Выставка проектов «Изобретения своими руками»	+			

			Презентация работ, голосование за лучший проект				
		14:00–14:15	Рефлексия «Огонек дружбы» Обсуждение: «Какое изобретение вас удивило?»				
		14:15–14:20	Подготовка к полднику				
		14:20–14:30	Полдник. Уход домой.				
12-й день 14.06	«Книжная вселенная: От страницы к открытиям»	8:30–9:00	Сбор детей. Утренняя зарядка «Литературная разминка» (упражнения в образах книжных героев)				
		9:00–9:30	Завтрак				
		9:30–11:00	Экскурсия в сельскую библиотеку Знакомство с историей библиотеки, мастер-класс по реставрации книг, встреча с местным писателем	+			
		11:00–11:30	Квест «Тайны книжных полок» («Орлятами России»)		+		
		11:30–12:00	Творческая мастерская Создание книжных закладок		+	+	
		12:00–12:30	Перерыв				
		12:30–13:00	Обед				
		13:00–13:40	Литературная гостиная Чтение отрывков из любимых книг, конкурс «Лучший образ литературного героя»	+			
		13:40–14:00	Игровая минутка Подвижные игры: «Книжный лабиринт», «Шляпа волшебника»	+			

		14:00–14:15	Оформление «Уголка читателя» Фото с экскурсии, список книжных рекомендаций от детей			+	+
		14:15–14:20	Подготовка к полднику				
		14:20–14:30	Полдник. Уход домой.				
13-й день 16.06	«Профессии будущего: Выбирай своё призвание!»	8:30–9:00	Утренняя зарядка «Профессиональная разминка» (упражнения в стиле разных профессий: «Пилот», «Повар», «Строитель»)				
		9:00–9:30	Завтрак				
		9:30–10:30	Профориентационные игры «Ассоциации», «Найди пару», «Кто я?» (угадывание профессий по жестам)	+			
		10:30–11:30	Творческий конкурс «Придумай профессию будущего» (защита проектов перед жюри от Движения Первых)			+	+
		11:30–12:30	Мастер-классы от профессионалов Проводят активисты Движения Первых: - «Основы программирования», - «Первая помощь»			+	+
		12:30–13:00	Обед				
		13:00–14:00	Встреча с представителями профессий	+			
		14:00–14:15	Экскурсия в ФАП	+			
		14:15–14:30	Рефлексия «Огонёк призвания» Обсуждение: «Какая профессия вас впечатлила?»				

		14:30–14:40	Полдник. Уход домой.				
14-й день 17.06	«День творчества и искусства: Раскрой свой талант!»	8:30–9:00	Утренняя зарядка Танцевальный флешмоб под музыку				
		9:00–9:30	Завтрак				
		9:30–10:30	Мастер-классы от Движения Первых - Создание театральных масок,			+	+
		10:30–11:30	Квест «Город искусств» Станции: - «Улица художников» (коллективный рисунок), - «Площадь поэтов» (сочинение стихов), - «Театральный переулок» (мини-постановки)	+			
		11:30–12:00	Конкурс талантов «Звёзды лагеря» Выступления детей: песни, танцы, стихи (жюри — активисты «Орлят России»)	+			
		12:00–12:30	Перерыв				
		12:30–13:00	Обед				
		13:00–13:40	Создание арт-объекта «Древо талантов» Дети оставляют отпечатки ладоней или рисуют листья с пожеланиями	+			
		13:40–14:00	Театральная гостиная Импровизированные сценки по мотивам русских сказок		+	+	
		14:00–14:15	Рефлексия «Огонёк искусства» Обсуждение: «Какой талант вы открыли в себе?»				
		14:15–14:30	Полдник. Уход домой.				

15-й день 18.06	«День путешественника: Вокруг света за один день!»	8:30–9:00	Утренняя зарядка				
		9:00–9:30	Завтрак				
		9:30– 10:30	Мастер-класс «Ориентирование на местности» Работа с компасом, картой, создание маршрута			+	+
		10:30– 11:30	Квест «В поисках сокровищ»	+			
		11:30– 12:00	«Собираем рюкзак»: игра-соревнование на скорость упаковки вещей для похода.	+			
		12:00– 12:30	Перерыв				
		12:30– 13:00	Обед				
		13:00– 13:40	Спортивная эстафета «Гонка континентов»	+			
		13:40– 14:00	Эко-миссия: сбор мусора на территории лагеря	+			
		14:00– 14:15	Рефлексия у костра Обсуждение: «Куда бы вы отправились в реальное путешествие?»				
		14:15– 14:30	Полдник. Уход домой.				
16 -й день 19.06	«День магии и волшебства: Тайны старого леса»	8:30–9:00	Утренняя зарядка «Заклинания фей» (упражнения с лентами и «волшебными палочками»)				
		9:00–9:30	Завтрак «Волшебное меню» (печенье-звёзды, фруктовые «эликсиры»)				

		9:30–10:30	Квест «По следам лесных духов» Поиск артефактов, решение загадок о природе	+			
		10:30–11:30	Мастер-класс «Создание амулетов» Изготовление оберегов из природных материалов (шишки, камни, нити)	+			
		11:30–12:00	Игра «Заколдованный лабиринт» Прохождение полосы препятствий с «магическими» заданиями			+	+
		12:00–12:30	Перерыв				
		12:30–13:00	Обед				
		13:00–13:40	Творческая мастерская Рисование «портретов» мифических существ (драконы, единороги)	+	+	+	
		13:40–14:00	«Дерево желаний»: написать желания на листочках и повесить на ветки.	+			
		14:00–14:15	Рефлексия «Огонёк волшебства» Обсуждение: «Какое заклинание вы бы создали?»				
		14:15–14:30	Полдник. Уход домой.				
17-й день 20.06	«Орлятский маршрут: Сила традиций и технологий»	8:30–9:00	Сбор детей. Утренняя зарядка.				
		9:00–9:30	Завтрак				
		9:30–10:00	Минутка здоровья «Зелёная аптека» Травы и их польза				
		10:00–11:30	Патриотический квест «Орлятский маршрут» Станции с заданиями о героях России (организовано «Орлятами России»)		+		
		11:30–12:20	Конкурс на лучший макет робота «Самый фантастический проект»		+	+	

		12:20–12:30	Перерыв				
		12:30–13:00	Обед				
		13:00–13:40	Акция «Письмо герою» Написание писем ветеранам (совместно с «Орлятами России» и Движение Первых)	+			
		13:40–14:00	Спортивный турнир «Весёлые старты»				
		14:00–14:15	Заседание Совета лагеря Планирование итогов смены			+	+
		14:15–14:20	Подготовка к полднику				
		14:20–14:30	Полдник. Уход домой.				
Работа в рамках образовательной программы (кружки и секции)			Точка роста «Удивительная химия»	+	+		
18-й день 21.06	«День памяти и скорби: Помним. Чтим. Гордимся»	8:30–9:00	Утренняя зарядка «Солдатская разминка» (упражнения с элементами строевой подготовки)				
		9:00–9:30	Завтрак				
		9:30–10:00	Торжественная линейка Минута молчания, возложение цветов к памятнику	+			
		10:00–11:00	Урок мужества «Герои нашего времени» Рассказы о подвигах детей-героев войны, просмотр коротких документальных роликов	+			
		11:00–	Акция «Письмо ветерану»	+			

		11:40	Создание открыток с благодарностями для ветеранов или их родственников(Движение Первых совместно с Орлятами России)				
		11:40–12:20	Квест «Дорогами памяти» Станции с заданиями: - «Шифровка» (расшифровать послание), - «Медсанбат» (оказание первой помощи), - «Песни Победы» (угадать мелодии военных лет)			+	+
		12:20–12:30	Перерыв				
		12:30–13:00	Обед				
		13:00–13:40	Творческая мастерская «Журавли памяти» Изготовление бумажных журавликов с именами героев войны(Орлята России Совместно с Движением Первых)	+			
		13:40–14:00	Спортивная эстафета «Сила духа» Командные соревнования (переноска «раненых», «переправа»)	+			
		14:00–14:15	Рефлексия «Огонёк памяти» Обсуждение: «Почему важно помнить о войне?»				
		14:15–14:30	Полдник. Уход домой.				
19-й день 23.06	«Олимпийский дух: Спорт объединяет!»	8:30–9:00	Утренняя зарядка Спортивная разминка с олимпийским гимном				
		9:00–9:30	Завтрак				
		9:30–	Спортивная программа «Малые		+		

		11:30	Олимпийские игры» Открытие игр, соревнования между отрядами («Орлята России»)				
		11:30– 12:00	Игра-викторина «Герои спорта» Вопросы об олимпийских чемпионах и истории спорта			+	+
		12:00– 12:30	Перерыв				
		12:30– 13:00	Обед				
		13:00– 14:00	Спортивный марафон «Первые в движении» Турниры по футболу, волейболу, весёлые старты	+			
		14:00– 14:30	Подготовка к закрытию смены - Репетиция церемонии, - Оформление зала,	+			
		14:30– 14:45	«Огонек дружбы» Обсуждение: «Какие спортивные достижения вас удивили?»				
		14:45– 15:00	Полдник. Уход домой.				
20 - й день 24.06	«Время первых: Сила идей, воля к победе!»	8:30–9:00	Утренняя зарядка				
		9:00–9:30	Завтрак				
		9:30– 11:00	Просмотр фильмов «Время первых. История. Ценности движения» Обсуждение ключевых моментов	+			
		11:00– 12:00	Дебат-клуб «Россия — страна возможностей» Темы: «Как я могу изменить мир?», «Роль молодёжи в развитии страны»			+	+

		12:00–12:30	Перерыв				
		12:30–13:00	Обед				
		13:00–14:00	Спортивное мероприятие «Вызов первых» Эстафеты: - «Переправа через ущелье», - «Спасение условного раненого», - «Командный ориентир»	+			
		14:00–14:30	Подготовка к закрытию смены - Репетиция финального выступления, - Оформление зала (плакаты, фотозона), - Написание благодарностей вожатым	+			
		14:30–14:45	Рефлексия «Огонёк первых» Обсуждение: «Какие идеи из дебатов вас вдохновили?»				
		14:45–15:00	Полдник. Уход домой.				
21-й день 25.06	«День прощания: Наши звёзды горят ярче!»	8:30–9:00	Утренняя зарядка Танцевальный флешмоб под гимн лагеря				
		9:00–9:30	Завтрак				
		9:30–11:30	Подготовка к концерту - Репетиция номеров, - Оформление зала (гирлянды, фотозона), - Создание видео-ролика о смене	+			
		11:30–12:00	Творческая мастерская Изготовление «медалей воспоминаний» из бумаги и лент			+	+
		12:00–12:30	Перерыв				

		12:30– 13:00	Обед				
		13:00– 14:30	Концерт закрытия лагеря - Творческие номера отрядов, - Награждение активных участников, - Показ итогового видео о смене, - Вынос флага РФ	+			
		14:30– 15:00	Прощальный «Огонёк дружбы» - Обмен пожеланиями, - Вручение памятных открыток, - Песня под гитару «Как здорово, что все мы здесь сегодня собрались»	+			
		15:00– 15:15	Полдник Торт «До свидания, лагерь!» с именами всех участников				
		15:15– 15:30	Прощание. Уход домой. Общее фото, автографы на футболках				

Директор школы  Парфёнова О.В.