

Муниципальное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа с. Свищёвки им. П.И.Мацыгина
Белинского района Пензенской области

Утверждаю:



Директор МОУ СОШ с. Свищёвки им. П.И.Мацыгина
Белинского района Пензенской области
П.И. Мацыгина Парфенова О.В./

Приказ №101 от 29 августа 2024г.

*Примерное десятидневное меню
МОУ СОШ с. Свищёвки им. П.И.Мацыгина
Белинского района Пензенской области
на весенний период*

[illegible]

[illegible]

[illegible]

10 день															
ОБЕД															
43	Салат из белокочанной капусты (с морковью)	1/60	1/100	0,85	3,05	5,41	52,44	1,41	5,08	9,02					
208	Суп картофельный с макаронными изделиями	1/200	1/250	2,15	2,27	13,71	83,80	2,69	2,84	17,14					87,40
608	Шницели	1/75	1/100	10,65	8,55	9,75	160,50	14,20	11,40	13,00					104,75
197	Горох отварной	1/100	1/100	3,20	5,20	22,88	151,36	3,20	5,20	22,88					214,00
943	Чай с сахаром	200/15	200/15	0,20	0,00	14,00	28,00	0,20	0,00	14,00					151,36
	Хлеб ржаной	1/50	1/50	1,90	0,30	20,00	86,00	1,90	0,30	20,00					28,00
	Хлеб пшеничный	1/22	1/22	2,40	0,30	12,60	64,20	2,40	0,30	12,60					86,00
				21,35	19,67	98,35	626,30	26,00	25,12	108,64					64,20
															738,71

1) Использовался сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания школьников 2004 г.

2) Для витаминизации приема пищи в рацион включаются аскорбиновая кислота.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430294

Владелец Парфёнова Ольга Владимировна

Действителен с 16.04.2024 по 16.04.2025